



Od 12. do 15. května se děti z naší školy rozprchly po vesnici a jejím okolí a v rámci celoškolského projektového týdne s názvem *Moje Tuchoměřice* zkoumaly naši vesnici z různých úhlů pohledu. Vyvrcholením akce byl koncert v kostele sv. Víta spojený s prezentací dětských prací.

MOJE TUCHOMĚŘICE

Projektový týden *Moje Tuchoměřice* byl mimořádně zdařilou akcí, která propojila děti z první až páté třídy základní školy i děti z mateřské školy. Díky promíchání do týmů podle tematických okruhů, které pro děti připravily paní učitelky, vzniklo inspirativní a podnětné prostředí pro společné poznávání a tvoření.

Děti si mohly vybrat z atraktivních témat, jako byla historie obce, činnost obecního úřadu, památníky v Tuchoměřicích, místní fauna a flóra, památky a zajímavá místa. V průběhu týdne společně zjišťovaly informace, vyráběly 3D modely, malovaly, sbíraly materiály, a dokonce měly možnost vyzpovídat pana starostu. Děti z mateřské školy se zapojily výtvarnou tvorbou na téma *Moje Tuchoměřice*, kdy ma-

lovaly pro ně nejznámější místa – školku, park v Rákosí či zámek.

Projektové dny vyvrcholily ve čtvrtek, kdy jednotlivé skupiny prezentovaly své práce před ostatními spolužáky. Večerní program v zámeckém kostele umožnil rodičům i veřejnosti prohlédnout si výsledky společné práce. Celý večer byl umocněn vystoupením školního pěveckého sboru a jako třetíčka na dortu zazněly skladby hudebního skladatele Karla Loose v podání kladenského sboru Chorus Carolinus Kladno za doprovodu originálních varhan. Projekt v dětech zanechal mnoho nových znalostí i zážitků, prohloubil jejich vztah k místu, kde žijí, a rozvíjel jejich schopnost spolupracovat napříč ročníky. Děti si vyzkoušely týmovou

práci, samostatné vyhledávání informací, prezentaci výsledků i zapojení do života obce.

Velké poděkování patří všem paním učitelkám za pečlivou přípravu, organizaci a vedení dětí během celého týdne. Dětem děkujeme za jejich nadšení, kreativitu a skvěle odvedenou práci. Poděkování si zaslouží i obec Tuchoměřice za podporu a vstřícnost při realizaci projektu.

Projektový týden *Moje Tuchoměřice* byl krásnou ukázkou toho, jak lze propojit vzdělávání, tvořivost, komunitní život i radost z objevování. Všem zúčastněným patří velké uznání a dík. ▼

ANDREA KUČTOVÁ, ŘEDITELKA ZŠ A MŠ TUCHOMĚŘICE
ZŠ A MŠ TUCHOMĚŘICE

OBEC PŘEDSTAVILA PROJEKT VÍCEÚČELOVÉ HALY

Už v roce 2026 by se mohla začít na místě někdejší sokolovny stavět nová víceúčelová hala. Na začátku června obec celý projekt představila veřejnosti. Lidé si na místě mohli díky vykolíkovanému půdorysu představit, jak velká má budova být, prohlédnout si vizualizace a také diskutovat nejen s vedením obce, ale také s architekty, kteří halu pro Tuchoměřice navrhli. Při jejím plánování se inspirovali v Lísbeznicích, kde podobná hala stojí. Naše budova má být udržitelnou dřevostavbou s prostory pro sportovní i kulturní užití. Obec počítá také s gastroprovozem a bytem správce. Před budovou má být 28 parkovacích míst.

Kromě velké a malé haly by měly být v objektu i klubovny na volnočasové aktivity, se kterými se zároveň počítá jako s možnými učebnami pro potřeby školy. Právě o škole se na prezentaci haly také diskutovalo a zazněla i otázka, proč raději místo haly obec nebuduje devítiletou školu. O možnosti zřídit druhý stupeň formou jednotřídky obec podle starosty jedná s vedením tuchoměřické školy a vzhledem k investicím, které obec do školy v uplynulých letech vložila, je možné ho udělat v podstatě okamžitě. Na podzim chce obec zjišťovat, zda by o to byl zájem.

Výstavba haly by měla stát 136 milionů korun. 51 milionů Kč obec zafinancuje z vlastních zdrojů, 86 milionů Kč z úvěru na 10 let s roční splátkou cca 10 milionů. I přes tuto splátku, obci zbyde každý rok 25 až 30 milionů na investiční akce. Roční rozpočet obce je pro představu 66 milionů ročně (rok 2025). Pokud to bude možné, požádá obec o dotaci. V dalších letech se počítá s náklady na provoz ve výši 1 600 000 Kč s tím, že 750 000 chce obec každoročně získat z pronájmů. Stavební povolení na halu obec získala v roce 2024. Hotová je i prováděcí projektová dokumentace a na řadě je vypsání tendru na zhotvitele, který by se měl do práce pustit zhruba za rok. ▼

📷 KATEŘINA KUBALOVÁ A OÚ TUCHOMĚŘICE
📄 KATEŘINA KUBALOVÁ



POMOC Z NÁM LÉPE ČISTIT ODPADNÍ VODY

Odpadní vody odtékají z tuchoměřických domácností do relativně nedávno zmodernizované čistírny odpadních vod. Aby nám zařízení bez problémů fungovalo ještě dlouhé roky, stačí jediné, nevylévat do kanalizace věci, které do ní nepatří.

Membránové čistírny odpadních vod, jako je ta v Tuchoměřicích, představují moderní a efektivní technologii čištění, která využívá membrány k separaci vyčištěné vody od kalu. Vylévání olejů a tuků do kanalizace proto představuje ještě závažnější problém než pro klasické ČOV. Tuky a oleje se na povrchu membrán usazují a vytvářejí nepropustnou vrstvu, která se nazývá fouling. Tento proces vede k tomu, že se množství vody, které je membrána schopna propustit, výrazně snižuje. Pro udržení průtoku je nutné zvýšit tlak, což vede k vyšší spotřebě energie. Membrány se také dříve opotřebovávají a je nutná jejich výměna. Při jejich čištění rovněž roste spotřeba chemikálií, což snižuje ekologickou šetrnost procesu čištění. Tuky také zhoršují proces biologického čištění, způsobují poškození čerpadel. Rozklad tuků a olejů v kanalizaci produkuje sirovodík a další zápachající plyny, které jsou nejen nepříjemné, ale také korozivní. To může vést k poškození betonových a kovových konstrukcí v celém kanalizačním systému a v ČOV.

Všechny tyto problémy se promítají do výrazného zvýšení provozních nákladů. Zabránění vylévání olejů a tuků do kanalizace je pro udržení efektivního a ekonomického provozu membránových ČOV naprosto klíčové. Správná likvidace těchto látek sběrem do uzavíratelných nádob je zodpovědným krokem, který pomáhá chránit



naši čistírnu odpadních vod a životní prostředí. Prosíme vás, odkládejte jedlé oleje a tuky do speciální popelnice, která je umístěna na levé straně před vstupem do sběrného dvora. Použité oleje a tuky musí být v uzavřené PET láhvi. Na toto místo patří pouze použité jedlé tuky a oleje. Náplně z motorů odevzdávejte přímo obsluze sběrného dvora, která je následně zlikviduje jako nebezpečný odpad.

Dalším závažným problémem pro náš kanalizační systém jsou vlhčené ubrousky. Ty bývají na rozdíl od toaletního papíru a papírových ka-

pesníků vyrobeny ze směsi polyetylenu a viskózy. Tyto materiály se ve vodě nerozpadají, a proto mohou poškodit nebo ucpat odpad nebo kanalizační systém. Ubrousky se v přírodě rozkládají velmi dlouho, často až několik let. Prosíme, nevhazujte je do toalet a kanalizačního systému. ▼

JIŘÍ ŠINDLER, VEDOUCÍ PROVOZU I.VODOHOSPODÁŘSKÉ SPOLEČNOSTI
PAVEL CIHLÁŘ, STAROSTA

LETNÍ KINO



Také letos v létě si budeme moci vychutnat sledování filmů pod hvězdnou oblohou. Promítat se bude v amfiteátru nad základní školou.

Promítat se bude vždy ve čtvrtek – 7. 8., 21. 8. a 4. 9. 2025 okolo 20:30 – 21:00 dle počasí a stmívání. Jaké filmy to letos budou, se rozhodne během léta. Sledujte obecní web a sociální síť. Pokud jste registrovaní v aplikaci Munipolis, nic Vám neunikne.



Na Den matek se v Tuchoměřicích už tradičně konalo vítání občánků. Děti se školky a školy zazpívaly čtyřem holčičkám a čtyřem chlapečkům. Noví občánci dostali od starosty pamětní minci a jejich maminky květiny.

OU TUCHOMĚŘICE

OD 1. SRPNA OTEVŘOU AUTOBUSY V TUCHO VŠECHNY DVEŘE

Je to přelomová změna v příměstských autobusech. Zatím však jenom na zkoušku. Od pátku 1. srpna bude možné nastupovat do příměstských autobusů v nejbližším okolí Prahy všemi dveřmi. Už nebudeme muset stát frontu k řidiči a prokazovat, že máme lístek v mobilu, nebo kupon na Lítačce. Tato změna se týká především příměstských linek Pražské integrované dopravy, které jedou z Prahy do okolních obcí (s výjimkou dálkových spojů, které jedou i do okolních krajů), začne tak platit i na tuchoměřických linkách 312, 322, 356, 414 i 429. V praxi to bude vypadat tak, že na zastávce autobus otevře přední i prostřední dveře pro nástup. Kdo má dopředu koupenou jízdenku nebo kupon, vůbec nemusí k řidiči. Kdo si u něj chce koupit lístek, půjde předními dveřmi jako dosud. Hlavním přínosem bude v první fázi hlavně možnost rychleji odbavit cestující na zastávce a zkrátit tak zpoždění. Pokud se nástup všemi dveřmi osvědčí a zůstane na pořád, bude možné zkrátit u některých spojů jízdní doby.

Zatím je to však jen pilotní projekt, v němž si Středočeský kraj vyzkouší, jestli této situace nezačnou cestující zneužívat. Tržby z jízdného na každé lince se velmi pečlivě sledují. Pokud by začaly padat, protože cestující začnou jezdit na černo, je kraj připraven se zase vrátit k nástupu jen předními dveřmi a kontrole jízdenek řidičem. „Jde o pilotní projekt, vyhodnotíme ho po kvartálech na základě tržeb, tedy příjmů z linek. Pokud by to vypadalo zle,

Zrychlujeme nástup, dveře se otvírají



od 1. 8. 2025

300–429 (mimo linky 305, 315, 345, 389, 392, 393, 395, 400–407, 410, 412, 413, 415–417, 420–428),
481, 484, 519, 705, 785, 805, 823, 858, 951–961

pid

rychle se tím budeme zabývat. Lidé budou sami rozhodovat svým chováním o zachování systému. Pokud tržby poletí rapidně dolů, projekt zastavíme,“ upozornil na setkání se starosty Pavel Procházka, vedoucí odboru autobusové dopravy Integrované dopravy Středočeského kraje.

Zároveň musíme jako cestující počítat s tím, že kraj spustí náborovou kampaň na nové revizory a bude chtít jejich počet výrazně zvýšit. Postupně se tak začnou objevovat na příměstských linkách častěji než dnes. ▼

📷 PID | 📄 ONDŘEJ KUBALA

PRÁZDNINOVÉ JÍZDNÍ ŘÁDY

Autobusové jízdní řády o letních prázdninách nepřinesou proti předchozím rokům žádné zásadní změny. Linky 312 a 356 pojedou do Tuchoměřic během dne jednou za hodinu a budou se mezi sebou pravidelně střídát tak, aby k nám jel cca každou půl hodinu autobus. V ranní špičce bude interval kratší.

Linka 312 pojedí i nadále kvůli uzavřenému mostu na Přední Kopanině na Veleslavín. Spoje jedoucí ráno a odpoledne objíždí přes Nebušice, v létě nepojedou. Slouží především školákům, a tak se vrátí do jízdního řádu opět v září.

Větší změna nastane v červenci a srpnu na lince 414, jež nepojede o letních prázdninách přes Tuchoměřice a Černovičky ke škole ve Středoklukách. I toto jsou spoje zavedené hlavně pro školní děti. Linka 414 tak bude v létě pendlovat mezi Veleslavínem, Outletem a letištěm. Jeden spoj 414 však zůstane přímo v obci i přes léto. Je to ranní autobus kolem osmé hodiny z Tuchoměřic do Prahy.

Na kratší dobu se uzavře v srpnu silnice mezi Statenicemi a Černým Volem, a tak bude mít na pár dní linka 356 výlukový jízdní řád. Přesný termín opravy silnice ve Statenicích ale zatím ještě není k dispozici. ▼

Na kratší dobu se uzavře v srpnu silnice mezi Statenicemi a Černým Volem, a tak bude mít na pár dní linka 356 výlukový jízdní řád. Přesný termín opravy silnice ve Statenicích ale zatím ještě není k dispozici. ▼

📄 ONDŘEJ KUBALA



! NEPŘEHLÉDNĚTE

V Kněživce během prázdnin vznikne nový chodník. Stavět se bude v úseku od pomníku až k autobusové zastávce Tuchoměřice - V Kněživce ve směru od Bořislavky, a to v červenci i srpnu. Provoz v ulici bude po celou dobu stavby stažen do jednoho pruhu a bude řízen semaforem. Místa s omezením provozu se budou posouvat spolu s postupem stavebních prací. Podrobnosti se včas dozvíte z webových stránek či sociálních sítí obce, případně z aplikace Munipolis.

📄 -RED-

NABITÝ KVĚTEN A ČERVEN VE ŠKOLE A ŠKOLCE

Po dubnovém zápisu budoucích prvňáčků do základní školy se v květnu zapsaly nové děti také do naší školky. Právě školka si následně užila výlet za zvířátky na statek U Merlina, školní děti naopak strávily v závěru května povedený týden v rámci školy v přírodě s indiánskou tematikou v Chvojkovském mlýně.

V rámci sportovních aktivit se naše škola první zapojila také do populárního fotbalového turnaje McDonalds Cup, kde se sice neumístila na předních příčkách, ovšem mnohem důležitější bylo samotné nadšení dětí ze soutěže. Ve školce proběhl 2. června Den dětí, který jsme pojali velmi aktivně, a kdy si děti v rámci vlastní olympiády vyzkoušely mnoho různých sportů, a užily si radost z pohybu. Odměnou jim mimo jiné následně byla i zmrzlina v místní kavárně.

V červnu ve škole proběhlo sférické promítání v dovezené kupoli, kdy děti mohly pozorovat například fascinující podmořský svět nebo střídání ročních období. Dorazili také záchranáři, kteří dětem názorně ukázali, jak má správně vypadat první pomoc, masáž srdce, ošetření zlomeniny, či přepravu pacienta v sanitce. Školáci si vše mohli na vlastní kůži vyzkoušet a celá akce u nich měla výborný ohlas. Stihli jsme i kohezní den, který je

zaměřen na v současnosti velmi důležitou prevenci šikany a utužování pozitivních vztahů mezi dětmi. Druháci a třetáci také vyrazili do Zooparku Zájezd a znovuotevřeného pražského planetária.

Akce školky a školy byly celkově velmi pestré a zaměřené na rozvoj dětí v různých oblastech – od sportu přes sociální dovednosti až po zážitkové

učení. Velmi pozitivně vnímáme tematické a interaktivní přístupy k výuce i volnočasové aktivity a důraz na radost z pohybu a vzájemné spolupráce, včetně zapojení starších žáků do pomoci těm mladším. V tom přístupu i tématech budeme určitě pokračovat i v příštím školním roce. ▼

📷 GEORGI BIDENKO | 📄 ZŠ TUCHOMĚŘICE



18. června se s tuchoměřickou školou slavnostně rozloučili letošní pátáci. Mnoho štěstí do dalších let!

POUŤ V KLÁŠTEŘE

V neděli 15. června se uskutečnila již tradiční Svatovítská pouť a Den otevřených dveří kláštera.

Vše začalo slavností mší ve farním kostele a následoval program, který byl letos ve více směrech výjimečný. Profesionální komento-

vané prohlídky kláštera letos zařídil historik profesor Jan Royt. Bylo mnoho zájemců, kteří sem i kvůli němu měřili cestu. Výklad byl vskutku bohatý. Sluneční odpoledne doprovázelo šestičlenné hudební těleso Česká Rock Harmonie, která se skládá z převážné části z

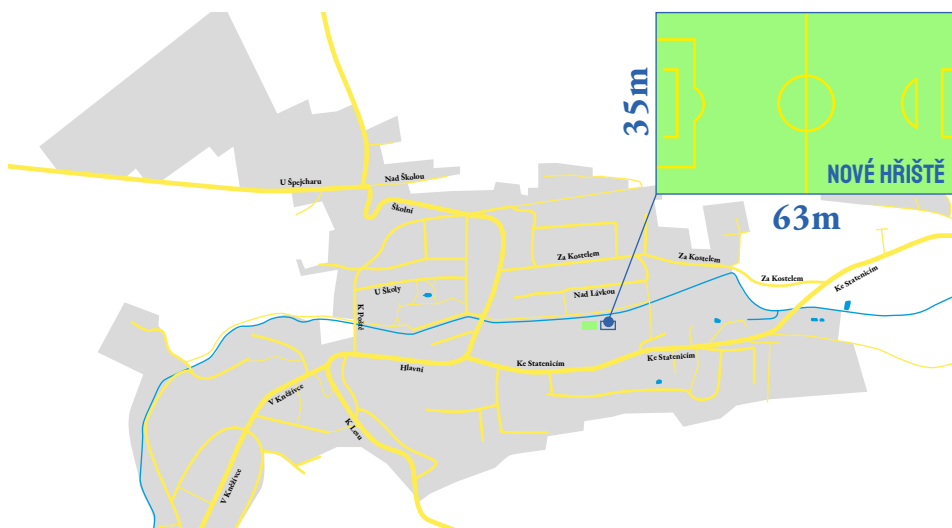
členů České filharmonie - byl to skutečně zážitek, kterému u dobrého vína patřilo vnitřní nádvoří kláštera.

Netradičně byly dvě prodejní výstavy obrazů. Dřevěné obrazy a sochy Martina Patříčného byly v prvním patře kláštera. Martin představil také svoji nejnovější knihu Jak se říká báseň. Druhou výstavu ateliéru Artelis na sýpce kláštera doprovázeli kreativní dílny pro děti a další dětský doprovodný program s malováním na obličeje a airbrush tetováním. Letos bylo možné si pořídit fotografii ve fotokoutku s pozadím kláštera. Nechyběl skákací hrad, bohaté občerstvení s již tradičními brynzovými haluškami a francouzskými palačinkami. Doprovodný program doplnil i dobročinný bazárek oblečení a různých praktických věcí. Výtěžek z bazárku a celé poutě bude použitý k obnově jižní fasády dominanty obce. Srdečně vám za to děkujeme.

Děkujeme všem, kteří jste nás přišli podpořit svojí účastí a podívat se, co nového se v klášteře za rok změnilo. Přejeme všem obyvatelům obce krásné a pokojné léto a již teď vás všechny zveme na příští ročník v červnu 2026, kdy se dveře kláštera pro vás opět dokořán otevrou. ▼

📷 KOMUNITA CHEMIN NEUF | 📄 MILOŠ DARÁŽ





DĚKUJEME ZA PODPORU KLÁŠTERA

V minulém čísle zpravodaje a v dopisech roz-
nášených do schránek jsme vás prosili o po-
moc s financováním oprav kláštera a dnes Vám
za ni z celého srdce děkujeme. K dnešnímu dni
(10. 6. 2025) se na účtu sbírky blížíme k sumě
300 000 Kč, za což jsme moc vděční všem dár-
cům, kteří se rozhodli toto dílo podpořit.

Naší cílovou sumou ve sbírce je 1 milion
Kč, 300 tisíce korun nás podpořil Obecní úřad
Tuchoměřice a získali jsme také dotaci od Stře-
dočeského kraje ve výši 400 tisíc Kč. Zbytek do
celkového rozpočtu 2,4 milionu Kč doplníme
z vlastních zdrojů.

První rekonstrukcí, která je částečně financo-
vaná z této sbírky, je jižní fasáda. Rekonstrukce
začala v květnu, a pokud vše půjde dobře, tak by
měla být fasáda hotova do konce srpna. Fasáda
byla na začátku zbavena staré omítky a očištěna
tlakovou vodou. V tuto chvíli je dotvarovaná
římša a průběžně se nanáší jádrová omítka na
hlavní plochy. Následně bude vyměněno 6 sta-
rých oken (již se vyrábí v truhlářské dílně), dozdí
se chybějící části, v závěru přijde na řadu tenko-
vrstvá omítka a jednotlivé nátěry.

Letos v září bychom rádi pokračovali v re-
konstrukci rozvodů topení, které pamatují ještě
dobu, kdy byla v klášteře léčebna dlouhodobě
nemocných, a také chceme obnovit dva pokoje
(plánovaný rozpočet je 1 milion Kč). Oprava to-
pení by nám pomohla snížit výdaje na vytápění.
Výměna topení probíhá vzhledem k rozsáhlosti
systému v etapách již 5 let. Letošní výše investice
závisí také na úspěšnosti veřejné sbírky.

Jsmo rádi, že nejvýraznější část fasády zámku
bude letos zářit novotou a pokud to váš rodinný
rozpočet dovolí, budeme vděční za každý z vašich
příspěvků. Přispívat na sbírku je možné stále.
Průběžně budeme na našich stránkách zveřej-
ňovat další plánované rekonstrukce kláštera. Zá-
roveň až do konce léta 2025 pokračuje také akce
s voucherem do kavárny Nebe na zemi. Každý,
kdo přispěje alespoň 1000 Kč, dostane kávu nebo
čaj zdarma jako poděkování. Všechny potřebné
informace najdete na www.chemin-neuf.cz v čás-
ti Veřejná sbírka.

Přejeme vám krásné a pokojné léto▼

ZUZANA STAŇKOVÁ

KOMUNITA CHEMIN NEUF

TJ Sokol Tuchoměřice chystá výstavbu sportovního hřiště s umělým povrchem s plochou pro kopanou a jiné sporty a s dvěma atletickými dráhami. Nové sportoviště vznikne v těsném sousedství stávajícího fotbalového hřiště, v místech, kde bylo právě kvůli plánované stavbě vykáceno několik stromů. Hřiště bude k dispozici nejenom pro Sokol, ale i pro potřeby obce, tedy zejména školy. Výstavba započne po vydání stavebního povolení a za-
jištění finančních prostředků.

MIROSLAV ROLC, MÍSTOSTAROSTA OBCE

PROCVIČTE SI MOZKOVÉ ZÁVITY

V Tuchoměřicích se už druhým rokem konají kurzy trénování paměti pro seniory. Mnozí z vás se často ptají, cože to na tréninku paměti děláme za úkoly. Není to jednoduché vytvořit hodinu tak, aby vyhovovala všem účastníkům. Jak jistě víte, každý z nás je jiný, každý máme jiné životní zkušenosti, jiné vzdělání a jinak nám už v pokročilém věku mozek funguje. Abyste si udělali představu, níže máte pár příkladů z našich hodin.

- Začneme od toho nejjednoduššího: Napište si na čistý papír pod sebe celou abecedu. Ke každému písmenu abecedy přiřaďte ženské a do druhého sloupce mužské křestní jméno. Jestli si chcete úkol ztížit, můžete dále pokračovat např. s názvy měst, povolání nebo kladných či záporných lidských vlastností.
- Druhý úkol: Doplňte do políček správná písmena tak, aby vznikly výrazy vztahující se k Tuchoměřicím. P _ _ D _ _ A, K _ _ Ž _ _ A, K _ _ Á _ _ R, _ N _ _ I _ _ P _ _ O _ _ (dvě slova), P _ R _ Í M _ _ N (dvě slova), F _ _ M _ _ S _ _ T _ _ Y (dvě slova), K _ V _ _ A N _ _ E _ A Z _ _ I (4 slova).
- Poslední úkol: Každá věta ukrývá dvě slova, která spolu nějakým způsobem souvisí. Najdete je? To sako konečně manžel našel, dovezl ho z Rakouska.
To je Emo řečí, tak je dlouho zaplá žehlička.
Nový ubrus leží na stole, dej ho do skříňky, prosím.
Přemýšlím o starém dědovi, poslední dobou hůře kašle.
Milan o Haně neřekl, že je hezká, ale zvláštní nebo tajemná.

Jestli vás příklady zaujaly, přijďte za námi po prázdninách. Každé úterý od 8:30 hod. v zasedací síni OÚ Tuchoměřice.

Budeme se těšit ▼



**NAŠI
JUBILANTI**

**BOŽENA PROKŮPKOVÁ
VĚRA FRANKOVÁ
LADISLAV RAMEŠ
ANTONÍN TOMAN**

**90 LET
70 LET
70 LET
80 LET**

Všem oslavencům gratulujeme a do dalších let přejeme mnoho zdraví, štěstí a spokojenosti.



NOC KOSTELŮ V HUSOVĚ SBORU

Vážení čtenáři, ráda bych se s vámi podělila o naši vydařenou Noc kostelů věnovanou tématu naděje. Připravili jsme pestrý program pro děti i dospělé, pro radost a inspiraci. Účastníci si mohli vyzkoušet morseovku, vázat skautské uzly nebo stavět lodě z korkových zátek. Děti zkoušely zvonit na kostelní zvony a zažily tak atmosféru duchovního prostředí. Na závěr si všichni pochutnali na opékaných vuřtech a maršmelounech, což byla sladká odměna za jejich úsilí. Během dne panovala přátelská a uvolněná atmosféra i díky příznivému slunečnému počasí.

Kulturním vrcholem bylo vystoupení mladých kytaristů s jejich laskavou učitelkou Anežkou Matouškovou a ženského sboru Chrpy, jehož sbormistryní je jedna z nejvyhledávanějších hlasových pedagožek současnosti, která působí na

pražské DAMU, milá Pavla Fendrichová. Jejich nádherné tóny okouzly více než 120 návštěvníků. Celé odpoledne bylo plné radosti a naděje do budoucnosti. Setkání jsme si užili a utužili přátelství. Všichni odcházeli s úsměvem na tváři a s pocitem, že naděje je skutečnou silou, která spojuje lidi. Děkujeme všem, kteří se zúčastnili a přispěli k této nezapomenutelné Noci kostelů. Velké poděkování patří také všem organizátorům a podporovatelům za jejich velkou pomoc a ochotu, bez které by se akce nemohla uskutečnit.

Těšíme se na další společné setkání v Husově sboru - plné optimismu a dobré nálady. Na srpen pro Vás chystáme setkání, jehož tématem bude povídání o starých časech, vzpomínání na doby dávno minulé, které už mnoho z nás ani nepamatuje. ▼

✉ MGR. RAFAELA FRIESS, FARAŘKA ČČSH TUCHOMĚŘICE
📷 LUCIE VOPÁLKOVÁ

📅 ZVEME VÁS

6. 7. / NEDĚLE / 10.00

Zveme vás na slavnostní bohoslužbu k památce upálení Mistra Jana Husa, která se bude konat u pomníku na zahradě Husova sboru.

NA HŘIŠTI SE PÁLILY ČARODĚJNICE A SLAVIL DEN DĚTÍ

Poslední dubnový den jsme se opět sešli na hřišti TJ Sokol Tuchoměřice při příležitosti Pálení čarodějnic. Kromě tradičního zapálení hranice nechyběla ani živá hudba a program pro děti. Společně s námi si mohly vyrobit vlastní malou čarodějnici, kočičku na rameno nebo krásný lapač snů.

V neděli 1. června jsme na hřišti oslavili Den dětí. Děti procházely tematickou stezku plnou zábavných úkolů inspirovaných zvířaty z celého světa. Zkusily si nosit vejce na nohách jako tučňák, plazit se jako had nebo kopat na bránu jako tuchoměřická vosa. Za splnění úkoly získaly pamětní kartičky se zajímavostmi o zvířatech. Na konci stezky čekala tombola, pletení copánků, malování na obličej a zmrzlina od Hospody na Hřišti. Děti z taneční skupiny Eventeers vystoupily se svou choreografií na remixy ze Lvího krále a své první vystoupení zvládly na jedničku s velkou hvězdou.

Děkujeme všem sponzorům, dobrovolníkům a dalším pomocníkům, kteří se na naši akci podíleli. Děkujeme, že jste přišli a těšíme se příští rok! ▼



📷 JASMINA FOJTÍKOVÁ

MISE SPLNĚNA, 5. LIGA UDRŽENA

Po třech letech oslav postupů z Okresního přeboru až do současné 5. ligy jsme v letošním ročníku museli přijmout realitu elitní krajské soutěže. Jako nováček si náš tým dokázal mezi 16 účastníky vybojovat 12. příčku a zachránil soutěž i pro příští sezónu. Celkem tým získal 34 bodů za deset výher a čtyři remízy. Kluci nastříleli 47 gólů a již tradičně se nejlepším střelcem stal Edis Shahini se čtrnácti brankami (6. nejlepší střelec celé soutěže). Tým zaznamenal slabší výsledky zejména v jarní části, kdy se mnoho hráčů potýkalo s častými zraněními a trenéři byli nuceni stavět do zápasů i hráče dorosteneckého věku či z B-týmu. Přesto se hlavní cíl podařilo splnit a v příští sezóně se kluci opět utkají v 5. lize. Funkcionáři klubu plánují během léta hráčské posílení, o kterém se více dozvíme na začátku soutěže počátkem srpna. ▼

✉ OSKAR BASCHIERA

NÁŠ SOUSED ONDŘEJ BERNÍK ZDOLAL LA MANCHE

Umíte si představit, že byste několik hodin plavali ve vodě sotva přesahující 10°C, houpaly by vás vlny, modlili byste se, aby vás nacytila mořská nemoc, pod vámi by se proháněly medúzy či jiná havěť a pevnina by byla v nedohlednu? Něco takového prožívají lidé, kteří plavou přes Kanál La Manche, který odděluje evropskou pevninu od Britských ostrovů. Jedním z takových nadšenců je i náš soused Ondřej Berník – 43letý specialista technických systémů, který úžinu zdolal v šestičlenné smíšené štafetě amatérského týmu Sardinellos.

V první řadě moc gratuluji. Jak Vás to napadlo, přeplavat La Manche?

Plavání mám rád odjakživa. Hodně jsem plaval na vysoké škole a asi před třemi roky jsem se k tomu vrátil. O překonání La Manche jsem uvažoval tak maximálně v koutku duše, jako o jedné z met a výzev, které plavání má. Dlouho jsem ale netušil, že se dá překonat ve štafetě. S tím přišla jedna parta plavců a plavkyň. O plavbě uvažovali a někoho do štafety sháněli. Já se k nim dostal úplnou náhodou přes kamarádka, která mě doporučila.

Jak je to dlouho, co jste se rozhodli, že do toho půjdete?

Je to tak rok a půl zpátky. Ono to totiž není jen tak. Člověk musí oslovit jednu ze dvou asociací, které plavby organizují, a které nejenže stanovují pravidla včetně toho, jaké smí mít člověk plavky a čepici, ale mají pod sebou i lodě a lodivody. No a právě s lodivodem se všechno domlouvá. Dostanete takzvaný slot – tedy časový úsek, který máte rezervovaný. Náš byl od 31.5. do 10.6., ale protože dva sólo plavci odpadli, byly jsme úplně první, zahajovali jsme sezónu plaveb, která trvá od června do října.

Kolik vlastně stojí taková legrace?

Jen poplatek za služby lodivoda a asociace náš stál v přepočtu zhruba 130 000 Kč a k tomu je potřeba připočítat ještě cestu, ubytování a pochopitelně jídlo.

Předpokládám, že to není tak, že bych prostě někde na jednom břehu hupsla do vody a plavala na libovolné místo na druhém břehu...

To rozhodně ne. Místa startu i cíle jsou dopředu známy, podle podmínek se pak blíže určují. Zajímavé je, že na rozdíl od minulosti se nyní plave zásadně jen z britského Doveru, na výběžek Cap Gris Nez (anglicky Grey Nose Cap, česky mys Šedý nos, pozn. red.) nedaleko francouzského Calais, opačným směrem jen na vyžádání. Kanál La Manche je v těch místech nejúžší, měří 34 km.

Jak se ta vzdálenost dělí mezi členy štafety? Je to po kilometrech, nebo podle času ve vodě?

Je to podle času. Každý člen štafety smí být

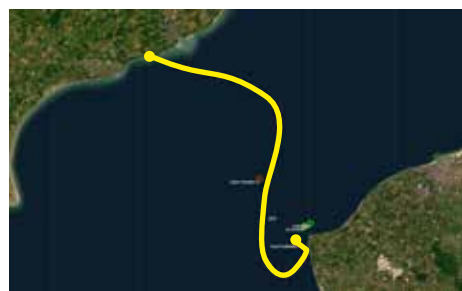
ve vodě hodinu a to opravdu na vteřiny přesně, na to z lodi dohlíží komisař. Postupně se všichni točí podle předem stanoveného pořadí, které není možné měnit. Já plaval hned jako první, pak uprostřed a ještě na mě vyšel poslední úsek, takže jsem měl to štěstí, že jsem byl na obou březích.

K tomu se ještě dostaneme, ale teď mě zajímá příprava. Kde a jak jste trénovali?

Chodili jsme minimálně třikrát týdně plavat, já do bazénu na ČZU v Suchdole, v Kralupích, byli jsme ale také v padesátimetrových bazénech v Liberci, v Děčíně, v Pardubicích. Plavali jsme i ve venkovní vodě. Důležité je opravdu začít plavat větší vzdálenosti, nepodceňovat to. Za měsíc je potřeba uplatit třeba 40 kilometrů. Fyzická je jedna věc, druhá věc je zvyk na studenou vodu, toho jsme se báli asi nejvíce. A tady musíte vzít v úvahu, že kdyby se jen jeden z týmu nechal zvíkat nervozitou a vzdal to, rozložilo by to celou štafetu. Naštěstí máme v týmu kamarádka, která nám vždycky řekla – plaveme a hotovo! Ale k té studené vodě, my jsme se snažili otužovat, lezli jsme třeba do biotopu v Lysolajích a nejvíce sebe důvěry nám dodala cesta do Chorvatska, kam jsme letos v dubnu odjeli na speciální přípravný kurz na La Manche. Během něj jsme se dozvěděli spoustu teorie o tom, jak tělo ve studené vodě reaguje a zároveň jsme si tam zaplavali svou kvalifikační plavbu a získali potvrzení, že zvládneme plavat dvě hodiny ve studené vodě pod 16 stupňů. Bez toho vás na La Manche nepustí.

Je potřeba dodržovat i zvláštní životosprávu? Jedli jste něco speciálního?

To ani ne, to je potřeba více řešit na sólo plavbu. Na tu se doporučuje mít na sobě 10 až 30 % tělesného tuku, který pak plavce hřeje. Během plavby je potřeba do sebe dostat rychlé cukry, které vám dodají energii. Na palubě jsme měli spoustu jídla včetně vajíček a taky nám lidé, kteří už měli zkušenost s plavbou, doporučovali jíst jídlo, které se dobře zvrací. Tím se dostávám k dalšímu velkému riziku krachu štafety, kterým je mořská nemoc jednoho ze členů. Je fakt, že to na lodi hodně houpalo, ale všichni jsme to zvládli. Ještě před plavbou jsme dostali taky startovací balíček s informa-



cemi, abychom počítali s tím, že kanál využijí i jiná pravidla, ale také třeba, že můžeme potkat medúzy. Ty jsem zahlédl a taky jsme potkali lachtana. Žraloci tam naštěstí nejsou.

Chystali jste se rok a půl, než přišel ten kýžený okamžik a právě na Vás připadl start celé štafety. Jak to vypadalo?

V osm hodin večer jsme mluvili s kapitánem a vlastně na poslední chvíli jsme se dozvěděli, že, jak už tu zaznělo, sólo plavci před námi odpadli a poplaveme my. Pár hodin jsme zkoušeli spát a pak se nad ránem 2. června celá štafeta i s celým vybavením nalodila, odpluli jsme k místu startu, kde mě gumový člun přiblížil k pláži Samphire Beach. Z člunu jsem doplavál na pláž, postavil se tak, abych neměl kotníky ve vodě. Zasignalizoval jsem na loď, že jsem připravený, rozhodčí zapískal na píšťalku, já skočil ve 4:18 do vody, doplavál k lodi a pak už jsem plaval podle ní.

Jak blízko plavci je doprovodná loď?

Není to pořád stejné, ale ideálně kolem tří metrů. Z lodi na vás v noci svítí reflektory, z lodi vás povzbuzuje tým, signalizují vám čas, který vám zbývá do střídačky a zároveň je doprovodné plavidlo takovým větrolamem. Chrání vás a ukazuje směr, kterým máte plavat. Máte na sobě jen plavky, čepici, brýle, povolené jsou špunty do uší a vazelína – neopren se používat nesmí. Vazelínou jsme si natírali jen konkrétní místa, abychom zabránili odřeninám slanou vodou.

Jak chladná je voda v La Manchi?

Na začátku června měla nějakých 13°C.

Ono je to hezky vidět i na jedné z přiložených fotek, že se neplave přímo, ale v takovém esíčku – proč?

Je to kvůli proudům, které v moři jsou a které by vás jinak mohli odnést daleko od plánované trasy. Start plavby se doporučuje, když je přítomný tzv. neap tide neboli mírný či slabý příliv. Je to období, kdy je rozdíl mezi oběma přílivy co nejmenší. Trajektorii dále ovlivňují proudy, které se v průběhu dne v kanálu mění a se startem se ideálně počká na chvíli, kdy začíná odliv, což vám trochu pomáhá se dostat rychleji od pobřeží. No a pak se zhruba v půlce té cesty proud otáčí zase na druhou stranu a nám třeba jeden trenér, který sám přeplaval La Manche sólo říkal, že nejvíc se musí zabrat poslední dvě hodiny. U francouzského pobřeží je opravdu silný proud, a když vás vynese, může to znamenat několik hodin plavání navíc.



Tým Sardinellos. Ondřej Berník je n fotografii uprostřed.

Kanál La Manche vaše štafeta zdolala za dvanáct hodin, dvacet jedna minut a třináct vteřin. Jak jste to oslavili?

Bylo to super, když jsem doplaval na francouzský břeh, byli na břehu lidé, kteří mi gratulovali a natáčeli. S týmem jsme si pogratovali a objali se vzájemně na lodi. Loď nás dovezla zpátky do Británie, dostali jsme medaile, dali jsme si šáňo a šli spát. Druhý den jsme šli v Doveru do restaurace White Horse. To je takový závěrečný rituál plavců, mají tam zeď, na kterou se můžou podepsat jenom plavci, co přeplavali La Manche.

Uvažujete o sólo plavbě?

No, tuto myšlenku ještě nechám uzrát, ale zvažujeme i další plavecké mety ve štafetě, třeba North Channel, mezi Severním Irskem a Skotskem. Někteří z týmu zvažují sólo La Manche nebo i Gibraltar, tak uvidíme, co čas přinese.

📷 SOUKROMÝ ARCHIV ONDŘEJE BERNÍKA
📄 KATEŘINA KUBALOVÁ

FESTIVAL SOUSEDŮ: THE WALL PO ROCE PŘILÁKAL NÁVŠTĚVNÍKY NA NÁDVOŘÍ KLÁŠTERA



Poslední květnovou sobotu tuchoměřický klášter ožil hudbou i divadlem. Po roce zde probíhal už druhý ročník sousedského festivalu The Wall, který organizoval spolek Tuchoměřice Společně.

Během celého programu se na podiu vystřídal řada hudebníků i kapel, které mají vazbu na Tuchoměřice. Na scénu se vrátili loňští vystupující různého věku i hudebních zkušeností, nově se představil osobitý turecký hudebník Utku Kocak a soubor Vrásky z lásky. „Máme z toho radost. Vidíme, že zájem o vystoupení roste. Místní hudebníci si festival oblíbili, rádi se k nám vrací a o návštěvníky taky není nouze,“ říká organizátor Honza Chyba.

Festival nebyl jen o hudbě. Místní ochotnický divadelní soubor pod vedením režiséra Jana Kordy si letos připravil hned dvě Cimrmanovy divadelní hry a pro velký úspěch své vystoupení během odpoledne dokonce opakoval.

Občerstvení tentokrát doplnila nabídka nové kavárny Nebe na zemi a na malé festivalové návštěvníky čekal dětský program.

„Takové akce nás nabíjí, a proto se už teď začínám těšit na další ročník,“ uzavírá Chyba. ▼

📷 JAN CHYBA | 📄 BARBORA HRONOVÁ



Restaurace MUMU hostila v uplynulých měsících hned dvě výstavy. Od prosince jste mohli obdivovat fotografie Jakuba Ludvíka a v květnu měla vernisáž výstava obrazů malířky Anny Příhodové. Pokud jste možnost pochutnat si na skvělém jídle a kochat se přitom uměleckými díly promeškali, nemusíte zoufat, hned na podzim mají v MUMU naplánované další podobné akce. Podrobnosti se o nich můžete dozvědět na sociálních sítích restaurace, anebo se zastavte třeba na kávu a v MUMU vám o výstavách rádi povědí.

MARTA RICHTEROVÁ



TUCHOMĚŘICKÝ ZPRAVODAJ:

Tuchoměřický zpravodaj: periodický tisk územního samosprávného celku - měsíčník obce Tuchoměřice; MK ČR E 21919; vydává Obecní úřad obce Tuchoměřice - V Kněžívce 212, 252 67 Tuchoměřice; číslo 4/2025, vydáno: 23.6.2025; náklad: 670 kusů; Šéfredaktorka: Kateřina Kubalová;

tuchonoviny@gmail.com; uzávěrka dalšího čísla: 10.8.2025

inzerce

MY TISKNEME, VY LEŽTE TŘEBA NA MĚSÍC.



Neváhejte!

TISKDO1000.CZ®

e-shop tisku

CENY INZERCE V TUCHOMĚŘICKÉM ZPRAVODAJI

Vložený list (dvě strany inzerce) 10 285 Kč vč. DPH

celá stránka: 4 840 Kč vč. DPH

1/2 stánky: 2 420 Kč vč. DPH

1/4 stránky: 1 210 Kč vč. DPH

1/8 stránky: 605 Kč vč. DPH

Řádková inzerce: 12,10 Kč vč. DPH

(min 3 řádky, max. 10 řádků) Při dlouhodobé spolupráci možnost individuálně stanovené ceny.

Kontakt: tuchonoviny@gmail.com

Uzávěrka inzerce je vždy 10. den v daném měsíci.



Osobní asistence v Tuchoměřicích

Pomáháme seniorům a různě tělesně znevýhodněným lidem v jejich domácnostech s:

- ☒ péčí o vlastní osobu
- ☒ zajištěním osobní hygieny
- ☒ přípravou stravy
- ☒ zajištěním chodu domácnosti
- ☒ procházkami a doprovody
- ☒ řešením příspěvku na péči a další poradenství

**V PŘÍPADĚ
ZÁJMU NÁS
KONTAKTUJTE:**

+420 725 512 319

vendula.kapralova@petrklice.cz

Předpokládaná cena služby je maximálně 165 korun za hodinu.

www.petrklice.cz

@petrklice.cz

Ceny od 4 090 000 Kč



Rezidence Zelené údolí Tuchoměřice, Praha – západ

Jednotky **1+kk** a **2+kk** připravené k **okamžitému nastěhování**.

Zarezervujte si nezávaznou prohlídku ještě dnes
na telefonu **840 400 440**.

GARTAL

gartal.cz

Sys-DataCom

RYCHLÝ INTERNET A MODERNÍ TV

Doplňkové služby, které dále nabízíme:

- Chytrá televize, která se Vám přizpůsobí. Více než 180 programů.
- Vyzkoušet si ji můžete na 7 dní zdarma přes naši síť.
- Zpětné sledování až 7 dní, pořad si můžete pozastavit a pustit později.
- Televizi máte všude v EU, kde se připojíte k internetu.
- Je možné sledovat IPTV i např. na chatě v mobilu přes aplikaci.
- Nabízíme pevné telefonní linky, bez placení paušálu. Platíte pouze to, co provoláte

www.sys-data.com

Volejte NONSTOP 777 774 221

TV
S VÍCE NEŽ
180
PROGRAMŮ

Rychlý a stabilní internet za výhodné ceny již od 250 Kč měsíčně. Pro přenos internetu používáme moderní technologie a routery Mikrotik. Nově instalujeme i k zákazníkům gigabitové technologie.