



Přestavba křižovatky u letiště se blíží, komplikace pro Tuchoměřice nebudou nijak zásadní

Že se dálniční křižovatka, kde se sjíždí z D7 na letiště, promění, se říká už několik let. Teď je to však opravdu na spadnutí. Společnost SWIETELSKY stavební vyhrála s cenou necelých 900 milionů korun veřejnou soutěž už loni na podzim, stále však nemá podepsanou smlouvu. Tohle je totiž jedna z těch dálničních staveb, kterou zbrzdila nejistota kolem schvalování státního rozpočtu. Tím pádem nemohlo Ředitelství silnic a dálnic doteď se zhotovitelem podepsat smlouvu. Teprve na konci ledna schválila nová vláda rozpočet Státního fondu dopravní infrastruktury (SFDI) a v něm i částku 81 miliard na dálniční stavby v letošním roce, včetně peněz na

křižovatku u letiště. Jakmile bude schválený rozpočet SFDI i ve sněmovně (předpoklad je letošní březen), věci se dají do pohybu a v prvním pololetí letošního roku by se mělo začít stavět.

Celá stavba bude rozdělena do několika etap, které budou postupně (někdy více, někdy méně) omezovat provoz na současných sjezdech z dálnice na letiště. A jak budou zároveň vznikat nová ramena křižovatky, bude se přesouvat doprava na ně. Žádných dramatických změn se však nemusíme bát. Doprava se bude držet na dálnici a většina směrů bude na tomto dálničním exitu vždy použitelná. Nejméně příjemný bude okamžik, kdy nebude cca čtvrt roku vůbec

k dispozici původní starý most přes dálnici, což zkomplikuje spíše cestu tuchoměřických autobusů na letiště, než dopravu osobními auty. To bude ale také chvíle, kdy nebude možné vjet na dálnici u letiště od Přední Kopaniny a budeme muset využívat exit Kněževes. Přesné datum zahájení stavby bychom měli znát v dalších měsících. ▼

Stabilní dodávka pitné vody pro Tuchoměřice: obec schválila nové smluvní vztahy

Zastupitelstvo obce Tuchoměřice na svém prosincovém zasedání schválilo uzavření dvou klíčových dokumentů, které zásadně posílí jistotu a stabilitu dodávek pitné vody pro naši obec i okolní region. Jedná se o Dohodu vlastníků provozně souvisejících vodovodů s Hlavním městem Praha (zastoupeným Pražskou vodohospodářskou společností, a.s.) a o Smlouvu o dodávce pitné vody se společností Pražské vodovody a kanalizace, a.s.

Dodávka pitné vody do Tuchoměřic, Kněževsi a Static je dlouhodobě zajištěna na základě smlouvy z roku 1999, která stanovila maximální množství dodané vody na 150 000 m³ ročně. Voda do regionu proudí přivaděčem z odběrného místa na Padesátníku. Přivaděč je majetkem obce Tuchoměřice. Tento limit již neodpovídá současným potřebám regionu.

Aktuální odběry ukazují, že:

- Tuchoměřice spotřebují přibližně 100 000 m³ ročně
- Kněževs kolem 60 000 m³
- část Static napojená na Tuchoměřice zhruba 40 000 m³

Je tedy zřejmé, že původní kapacita přestala být dostačující. Od roku 2018 probíhala intenzivní jednání s Pražskou vodohospodářskou společností (PVS) a Pražskými vodovody a kanalizacemi (PVK) o navýšení limitu dodávek. Podmínky se v průběhu let měnily – například byla požadována finanční spoluúčasť obcí na výstavbě nového vodovodu Kopanina nebo navýšení akumulčních

kapacit na 96 hodin pro případ havárií. Všechny návrhy byly průběžně konzultovány s Ministerstvem zemědělství jako garantem vodohospodářského oboru.

Výsledek: navýšení kapacity až na 300 000 m³

V roce 2025 se podařilo připravit smluvní dokumentaci, která již neobsahuje dříve požadované podmínky. Obec dosáhla výrazného posunu – navýšení maximálního množství dodávané pitné vody až na 300 000 m³ ročně, a to s možností dalšího flexibilního navýšení podle potřeby. Součástí dohody jsou také oboustranné smluvní sankce pro případ porušení provozních pokynů, což posiluje odpovědnost všech zúčastněných stran.

Proč je nutná dohoda vlastníků vodovodů

Tuchoměřice odebírají vodu ze zařízení ve vlastnictví Hlavního města Prahy a dále ji předávají do MČ Přední Kopanina a obcí Kněževs a Static. Zákon o vodovodech a kanalizacích proto vyžaduje uzavření Dohody vlastníků provozně souvisejících vodovodů. Současně bude obec uzavírat i Smlouvu o dodávce pitné vody s PVK. Původně se

předpokládalo, že tuto smlouvu uzavřou provozovatelé vodovodů, avšak náš provozovatel ji odmítl uzavřít – což Ministerstvo zemědělství v roce 2023 potvrdilo jako dobrovolný krok.

Co to znamená pro občany

Uzavření obou dokumentů představuje zásadní krok k dlouhodobé stabilitě a bezpečnosti dodávek pitné vody.

Obec tak získává:

- dostatečnou kapacitu pro současné i budoucí potřeby,
- právní jistotu a jasně nastavené vztahy s Prahou a PVK,
- posílenou ochranu při mimořádných situacích,
- stabilní základ pro další rozvoj obce.

Tento krok je výsledkem mnohaletého úsilí a vyjednávání a přináší jistotu, že Tuchoměřice budou mít i nadále spolehlivý přístup k pitné vodě. ▼

📄 Pavel Cihlář, starosta Tuchoměřic

Obec i letos podpořila činnost spolků

Tělocvičná jednota Sokol
Tuchoměřice
dotace 300 000 Kč

Tušení, z. s.
dotace 90 000 Kč

Eventeers Tuchoměřice
dotace 50 000 Kč

Náboženská obec Církve československé
husitské v Tuchoměřicích
dotace ve výši 55 000 Kč

Rok 2025 v číslech

► **1 769** tolik obyvatel mají aktuálně Tuchoměřice (z toho 1464 je občanů ČR přihlášení k trvalému pobytu a 305 cizinců s trvalým pobytém)

► **5** tolik nových občánků se narodilo

► **5** tolik lidí v Tuchoměřicích zemřelo

► **106** tolik lidí se odstěhovalo

► **90** tolik lidí se přistěhovalo

► **606** tolik je v Tuchoměřicích celkem evidováno čísel popisných, z toho 10 čísel přibýlo v roce 2025

► **96** tolik let je našemu nejstaršímu obyvateli

► **39** tolik bylo v matričním obvodu Tuchoměřice, jehož součástí jsou obce Číčovice, Kněževs a Středokluky oddáno párů

📄 -red-

Nepřehlédněte!

Během března a dubna přibudou na chodníku u potoka další herní prvky pro děti. Už v příštím čísle zpravodaje vám přineseme podrobné návody, jak pestré obrázky využívat. Během malování her, prosím, počítejte s částečným omezením průchodu na cestě. Předem Vám děkujeme za pochopení.



Nové detašované pracoviště Městského úřadu Černošice

Až si budete zařizovat nový občanský průkaz nebo třeba cestovní pas, nebudete muset jezdit do Prahy či Kladna, ale od ledna můžete využít také nové detašované pracoviště MÚ Černošice v nedaleké Hostivici. Pracoviště najdete v přízemí budovy č. p. 1702 na Husově náměstí, tedy v budově knihovny a Stavebního úřadu. Kromě už zmiňovaných občanských průkazů a cestovních pasů tu můžete vyřídit také agendu řidičů a

evidenci vozidel (řidičský průkaz, přihlášení a převod motorového vozidla). Jen pozor – na toto pracoviště je nutné si rezervovat termín prostřednictvím on – line rezervačního systému, bez něj vás neobslouží. Zároveň je dobré vědět, že tu je možné platit pouze bezhotovostně. V případě, že chcete správní poplatek uhradit v hotovosti, musíte využít pracoviště s pokladnou, tedy v Podskalské nebo Karlštejnské. ▼

 -RED-

V březnu by měla v sousedních Statenicích začít stavba nového chodníku, který usnadní chůzi od potravin Sadil až k ulici Za Sokolovnou. Během prací je potřeba počítat s dopravním omezením. Bližší informace budou Statenice zveřejňovat na svých sociálních sítích a webu.



Uklidme Tuchoměřice

Po roce se bude opět uklízet v rámci celorepublikové akce Uklidme Česko. Tuchoměřice se do ní zapojí v sobotu 28. března 2026. Pytle a rukavice si můžete vyzvednout u pracovníků technické čety ve sběrném dvoře od 9:00 do 11:00. Na děti tam bude kromě uklízacího náčiní čekat také motivační dobrůtka. Ruku k dílu stejně jako v uplynulých letech přidají také pracovníci UPS, kteří se pustí do úklidu v okolí kruhových objezdů v průmyslové zóně.



Na konci ledna představili zástupci Krajské správy a údržby silnic a projekční kanceláře vedení Tuchoměřic I. etapu nové propojky dálnic D7 a D8. První etapa vede od dálnice D7 k obchvatu Kralup nad Vltavou, druhou je už zmíněný obchvat města Kralupy nad Vltavou a třetí etapa propojí dvě předchozí části se dálnicí D8 u obce Úžice. S dokončením všech tří etap se počítá po roce 2029. I. Etapa, tedy přeložka komunikace II/240 má ulevit obcím, kterými nyní silnice prochází, od dopravní zátěže. I pro Tuchoměřice je podle starosty Pavla Cihláře tato stavba velmi důležitá a měla by i nám přinést úlevu od silného dopravního zatížení. Video s vizualizací si můžete prohlédnout na Youtube KSÚS pod názvem Propojka dálnic D7 a D8, I. Etapa.

 -red-
Krajská správa a údržba silnic



Předjaří ve znamení fialové barvy, lišek a masopustního veselí

Vážení sousedé a rodiče, ráda bych se s vámi podělila o dení v naší mateřské i základní škole za uplynulé týdny, které byly plné radosti, poznávání a společných zážitků. V lednu se v mateřské škole uskutečnila řada pestrých a podnětných aktivit, které dětem zpříjemnily běžné dny a přinesly nové zážitky. Velkým zpestřením byl cirkus Adonis, jenž děti nadchl veselým vystoupením plným barev, hudby a zábavných prvků. Malí diváci si představení opravdu užili, se zaujetím sledovali jednotlivá čísla a odměňovali účinkující nadšeným potleskem. Další zajímavou akcí ve školce byly pokusy se suchým ledem, během nichž děti pozorovaly netradiční fyzikální jevy. Kouřové efekty a proměny látek vzbudily velký úžas a zvědavost a děti si tak hravou formou rozšířily své poznatky o světě kolem sebe.

V mateřské škole také pokračuje oblíbený program „Těšíme se do školy, brzy budeme školáky“, který pomáhá předškolákům připravovat se na vstup do základní školy. Děti si zkoušejí školní dovednosti, učí se větší samostatnosti a postupně získávají jistotu, že škola je místem, na které se mohou těšit. V současné době se mateřská škola potýká s dlouhodobější nemocností pedagogických pracovníků. Přesto je provoz školky zajištěn. Situaci se intenzivně věnujeme a děkujeme rodičům i pedagogům za jejich vstřícnost, spolupráci a pochopení. Ujišťujeme, že dětem je i nadále poskytováno vzdělávání v plném rozsahu a všechny plánované akce probíhají.

Rádi bychom také pozvali prarodiče na připravovanou akci „Měsíc knihy“, která se uskuteční v březnu. Budeme velmi rádi, pokud babičky a dědečkové přijdou dětem číst pohádky před spaním a podělí se s nimi o kouzlo příběhů i klidné společné chvílky.

Také v základní škole se v uplynulém období odehrálo mnoho důležitých akcí. Proběhl zde zápis do prvních tříd, během kterého se role průvodců ujali žáci čtvrtého a pátého ročníku v přestrojení za lišky. Budoucím prvňáčkům pomáhali s orientací, povzbuzovali je a vytvářeli

jim příjemné a přívětivé prostředí. Zápis proběhl klidně, v přátelské atmosféře a ke spokojenosti dětí i rodičů.

Ve škole se rovněž uskutečnila anketa mezi zákonnými zástupci o druhý stupeň. Získaná data jsou nyní předmětem dalšího zpracování a vyhodnocování. Tématu se budeme podrobněji věnovat v příštím čísle zpravodaje.

Součástí školních aktivit byl také wellbeing, zaměřený na podporu duševní pohody a zdravého životního stylu dětí. V základní škole proběhl fialový/wellbeingový den formou stanovišť, na nichž se žáci věnovali zdravému stravování, józe a pohybu, práci s emocemi i jedno-



duchým relaxačním technikám. Děti si hravou formou vyzkoušely, jak pečovat o své tělo i mysl, a celý program probíhal v příjemné a klidné atmosféře. Wellbeingové aktivity probíhaly také v mateřské škole. Byly zaměřeny na podporu dobrých vztahů mezi dětmi, posilování pocitu bezpečí a celkové pohody. Činnosti podporovaly vzájemné porozumění, spolupráci a radost z každodenních aktivit v kolektivu.

Společným a velmi veselým zážitkem pro děti

z mateřské i základní školy byl masopust. Děti se vydaly na společný průvod v maskách plný smíchu, hudby a dobré nálady. Celá akce byla zakončena symbolickým „zahrabáním basy“ v areálu mateřské školy, čímž se masopustní veselí důstojně uzavřelo. Společné akce tohoto typu podporují vzájemné vztahy mezi dětmi obou škol a přispívají k příjemné atmosféře celé školní komunity. ▽

Ing. Kateřina Kubelková třídní učitelka 5. třídy
ZŠ Tuchoměřice

Hledáme babičky a dědečky na čtení pohádek!

Pro měsíc březen hledáme do mateřské školy dobrovolníky z řad prarodičů na čtení krátkých pohádek dětem před odpoledním spinkáním.

Čtení trvá cca 15–20 minut a probíhá od 13:00.

Zájemci se mohou hlásit u vedení školy nebo u paní učitelek ve školce.

Děkujeme!

Zápis dětí do Mateřské školy Tuchoměřice

9. 4. 2026 od 14:00 do 16:30,

13. 4. 2026 od 15:00 do 16:00.

Více info na www.zstuchomerice.cz

Taneční skupina Sparx míří do soutěžního klání

Tuchoměřická taneční skupina Sparx se neustále rozrůstá a mně dělá obrovskou radost sledovat, kolik nových tanečnicků objevuje kouzlo pohybu. V lednu jsme s naší skupinou Sparx KIDS oslavili 1. rok od úplně prvního tréninku. Při té příležitosti jsem se dětí ve videu zeptala, co pro ně znamená tanec. Jejich odpovědi mě upřímně potěšily – mluvily o lásce, vášni, pohybu a přátelství. A přesně tohle jsem jim chtěla prostřednictvím tance předat.

První výročí budeme brzy slavit také se skupinou Sparx LADIES. Na lekcích kombinujeme dance workout a výuku choreografií v různých tanečních stylech, které nejsou úplně jednoduché – ale holky je zvládají obdivuhodně! Od září jsme rozšířili naši taneční rodinu o přípravku Sparx MINI (4-7 let). Každý trénink začínáme taneční „opičí dráhou“ a děti se učí základy baletu i street dance. V tuto chvíli pracujeme už na třech choreografiích a je radost sledovat, jak úžasné tanečnice z nich za ten půlrok vyrostly.

Se skupinou Sparx KIDS připravujeme hned několik choreografií. Jednu z nich si děti dokonce z velké části tvoří samy, a tak rozvíjíme týmovou spolupráci, improvizaci i vnímavost hudby. KIDS mají navíc i výběrovou skupinu, která se letos představí jako newcomers na velkých tanečních soutěžích. První nás čekají již v dubnu, tak nám držte palce!

Vystoupení Sparx samozřejmě nebude chybět na Dětském dni, kde se můžete těšit i na

společnou choreografii Sparx KIDS a Sparx MINI. Velké závěrečné vystoupení všech skupin bude opět poslední pátek v červnu, přijďte se podívat, kolik jsme se toho za rok naučili. Budete koukat.

Novinkou je také náš první příměstský taneční tábor (17.–21. 8.) pro všechny nadšené tanečnický ve věku 4–12 let.

Podpořte nás na sociálních sítích, kde sdílíme ukázky choreografií i vtipná videa z tréninků:

IG: [sparx.tuchomerice](#)

FB: [Taneční skupina Sparx Tuchoměřice](#)

Děkuji všem za možnost být součástí tak úžasné party, která se kolem Sparx vytvořila. Velké poděkování patří také Obecnímu úřadu za podporu naší taneční skupiny. ▼

📄 [Jasmína Fojtíková](#) | 📷 Sparx



Taneční skupina Sparx



Přechod žáků na druhý stupeň ZŠ

Plně si uvědomujeme napětí a nepříjemný tlak, kterému jsou v této době vystaveny rodiny dětí, které končí na prvním stupni základní školy. Rozumíme obavám rodičů z dostupnosti míst na druhém stupni a snažíme se jim v této situaci pomoci co nejlépe v rámci možností a kompetencí naší školy.

Naše škola podává informace o dnech otevřených dveří škol s druhým stupněm, o které mají naši žáci a jejich rodiče zájem. Zároveň jsme v kontaktu s řediteli základních škol v Nebušicích a Středoklukách, díky čemuž máme aktuální přehled o volných kapacitách. Podle současných informací by se naši páťáci měli na vybrané ško-

ly dostat.

Nemůžeme ovlivnit, na kterou školu se rodiče rozhodnou dítě přihlásit, to je plně v jejich kompetenci. Můžeme však rodinám pomoci tím, že žákům umožníme blíže se seznámit s prostředím škol, nahlédnout do výuky a získat lepší představu o fungování druhého stupně.

V kompetenci naší školy není zaručit místo pro konkrétní dítě. Situaci navíc komplikuje podávání přihlášek na více škol současně, což může prodlužovat rozhodování o přijetí.

Naším hlavním úkolem je připravit žáky na přechod na další stupeň – podpořit jejich samostatnost, posílit jejich vědomosti a pomoci jim,

aby se změny nebáli. Zároveň je seznamujeme s prostředím škol v blízkosti Tuchoměřic, aby pro ně byl přechod co nejplynulejší.

Závěrem bychom chtěli zdůraznit, že si plně uvědomujeme, jak je toto období pro žáky stresující, kolik změn a nejistot je při přechodu čeká. Budme jim proto společnou oporou. Je to důležitý milník, kdy se někteří z nich poprvé rozletí do světa. Přejeme jim, aby pro ně byl přechod na druhý stupeň příjemnou změnou. Držíme jim palce a věříme, že to zvládnou. ▼

📄 [Andrea Kuchtová](#), ředitelka ZŠ a MŠ Tuchoměřice

📅 Zveme vás

► březen

5. 3. / čtvrtek / 15.00

Tradiční oslava MDŽ na obecním úřadě. Obec Tuchoměřice srdečně zve členky Svazu žen na tradiční oslavu MDŽ. S sebou členský příspěvek, něco do tomboly a dobrou náladu.

21. 3. / sobota / 14.00

Srdečně zveme děti od 3 let na letošní JARĚNÍ. Čeká nás veselé tvoření inspirované jarem, barvami, přírodou a probouzejícími se zvířátky. Děti si vyzkouší různé výtvarné techniky a odnesou si domů spoustu jarní radosti a vlastnoručně vyrobených dekorací. Přijďte s námi přivítat jaro tvořením! V případě zájmu nás kontaktujte na eventeers@seznam.cz.

29. 3. / neděle / 10.00

Květná neděle v Husově Sboru. Bohoslužby budou od 10:00.

► duben

2. 4. / Čtvrtek / 15.00

Zelený čtvrtek v Husově sboru. Bohoslužba a sederová večere od 17:00. Přijďte se seznámit se starozákonní tradicí.

4. 4. / neděle / 15.00

Neděle Vzkříšení. Slavnostní bohoslužby od 10:00 v Husově sboru.

25. 4. / sobota / 9.00 – 13.00

Farmářský a bleší trh V Rákosí budou jako vždy k dostání produkty lokálních výrobců či pěstitelů a chybět nebude ani skvělá kuchyně Karla Nováka. Zájemci o prodejní místa na Bleším trhu se mohou už teď hlásit Janě Novákové, a to formou SMS na číslo 607 991 385. Do zprávy napište své jméno a počet prodejních míst, která chcete. Jedno prodejní místo je velké cca 3x3m.



30. 4. / čtvrtek / 17.00

Srdečně vás zveme na tradiční Pálení čarodějnic na hřišti. Opět se můžete těšit na hudbu a opékání buřtů. Od 17 hodin bude pro děti připraven kreativní program od skupiny Eventeers. Těšíme se na vás.



Jarní část soutěže se rychle blíží

Už na začátku března čeká náš tým první mistrovské utkání po zimní přestávce. K datu uzávěrky mají hráči za sebou dvě přípravná utkání s Tempem Praha (3:0) a Březiněvsi (5:3). Věříme, že se budou kluci prezentovat povedenými výkony i produktivní útočnou hrou také v soutěžních zápasech. Fanoušky čeká osm domácích utkání, jejich přehled najdete níže (termíny se samozřejmě mohou ještě změnit, proto sledujte aktualizace na výlepních plochách v obci). ▼

📅 Oskar Baschiera

Sobota 7. 3. 2026 14:30, TJ Sokol Tuchoměřice vs TJ Sokol Nespeky

Sobota 21. 3. 2026 15:00, TJ Sokol Tuchoměřice vs SK Rakovník

Sobota 4. 4. 2026 15:30, TJ Sokol Tuchoměřice vs TJ Sokol Libiř

Sobota 18. 4. 2026 16:00, TJ Sokol Tuchoměřice vs SK Kladno „B“

Sobota 2. 5. 2026 16:30, TJ Sokol Tuchoměřice vs SK Český Brod

Sobota 16. 5. 2026 17:00, TJ Sokol Tuchoměřice vs SK Posázavan Poříčí n/S

Sobota 30. 5. 2026 17:00, TJ Sokol Tuchoměřice vs SK Doksy

Sobota 6. 6. 2026 17:00, TJ Sokol Tuchoměřice vs AFK Tuchlovice



Jubilanti

Všem oslavencům gratulujeme a do dalších let přejeme mnoho zdraví, štěstí a spokojenosti.

- Miloslava Horáčková 85 et
- Marcela Zemanová 85 let
- Jana Pilčevová 80 let
- Alena Jiravová 75 let
- Miloslav Šípek 75 let
- Jana Tápálová 70 let
- Lenka Dubcová 70 let
- Vladimíra Stoy Částková 70 let (na snímku)

Masopust

Letošní Masopust, který se konal v sobotu 7. 2., byl opět skvělý. Navzdory trochu deprezivnímu počasí se do průvodu zapojilo množství lidí, masky byly krásné a nálada úžasná.

Skvělé byly koblihy z kavárny Nebe na zemi, u které průvod začínal. Skvělý byl pan starosta, že se nebál předat maškarám klíč a tím i dočasnou nadvládu nad obcí. Skvělí byli muzikanti, kteří vytvořili se svými nástroji a zpěvem veselou atmosféru. Skvělí byli všichni sousedé, kteří se rozhodli zastavit průvod u svých domovů a pohostit hladové a žíznivé maškary. Skvělá byla hospoda Na hřišti, která strpěla závěrečné řádění maškar a poskytla zázemí a občerstvení. Ale velký dík patří také organizátorům, protože letošní Masopust se povedl hlavně díky nim. ▼

📄 Ivan Matějů | 📷 Michal Severa



Tříkrálová sbírka letos vynesla skoro 50 000 Kč

V neděli 4. ledna procházeli Tuchoměřicemi koledníci Tříkrálové sbírky. Do kasiček se letos ve farnosti Tuchoměřice vybralo 49 326 Kč (minulý rok to bylo 57 271 Kč). V obci Tuchoměřice koledníci vykoledovali 15 927 Kč, ve Středoklukách 20 111 Kč a v Čížovicích 13

288 Kč. Vybrané finance budou tentokrát použity především na rekonstrukci a opravy Domova sv. Václav ve Staré Boleslavi a na podporu výstavby denních stacionářů pro seniory Charity Vlašim. Koledníkům i dárcům patří velký dík. ▼

📄 -red-



Poezie z okolí

V Husově sboru v Tuchoměřicích bychom rádi věnovali část pozornosti i místním tvůrcům. Hledáme básníky, spisovatele a autory textů, kteří by měli chuť se podělit o svou tvorbu s ostatními. Pokud tedy svůj čas věnujete nějaké takové činnosti, budeme rádi, když se nezávazně ozvete na mail tuchomerice@ccshpraha.cz nebo na telefon 604 659 876. ▼



V místech někdejší Zámecké pekárny, kterou mají tuchoměřičtí rodáci spojenou nejen s voňavými rohlíčky, ale také s násilným trestným činem, budou nové byty. Projekt počítá s 33 bytovými jednotkami o velikosti 1+kk – 3+kk v energetické třídě B s podlahovým vytápěním a zelenou střechou. Parkování mají mít noví obyvatelé Tuchoměřic zajištěné v garážích. „Aktuálně děláme zajištění stavební jámy. Do prodeje by měl jít projekt během února a března. Samotná stavba většinou trvá rok a půl. Přesná data zatím nemáme,“ řekla zpravodajka Simona Šimáčková za PMS Poděbrady.

📷 PMS Poděbrady | 📄 -red-

V sobotu 20. prosince se místním naskytl hned dvojitá možnost vyhrát. V podvečerních hodinách se konal vánoční turnaj v Prší a hned po něm následovalo vyhlášení Vánoční tomboly pro všechny návštěvníky Hospody na Hřišti, ve které se soutěžilo o více než 60 cen. Pořadí vítězů turnaje v Prší se příliš neobměnilo, na třetím místě skončila Jana Sabo, druhou příčku obsadil opět Jirka Dubák, ale absolutním vítězem turnaje se tentokrát stala Dáša Štěpánková. Výhercům gratulujeme a těšíme se zase příště!

📷 📄 Jasmína Fojtíková



V prosinci a lednu jste mohli v tuchoměřické restauraci MUMU obdivovat díla akademického malíře Jana Kunovského a scénografky a výtvarnice kostýmů Dagmar Březinové. Na zahájení i na ukončení výstavy přišla múza malíře Tereza Podařilová - dlouholetá primabalerína Národního divadla. „Výstava měla velký úspěch. Na konci března chystáme další, tentokrát to budou fotografie Jakuba Ludvíka,“ řekla zpravodajka Marta Richterová z MUMU.

📷 MUMU | 📄 -red-

Seznamte se s trenérem

Daniel Maldonado je sportovec, muzikant a odborník na elektroniku a komunikaci. Spolu s kamarádem Františkem Knoblochem vytváří podcast o dlouhověkosti a zdravém životním stylu - Longevity Podcast. V neposlední řadě je to člověk, se kterým můžete každou neděli trénovat na novém tuchoměřickém workoutu. Co všechno je možné v novém areálu dělat a jak se mladý student dostal ke studiu na Taiwanu? I to se dočtete v následujícím rozhovoru.

Na odpovědi pro zpravodaj jste si ukrojil z času, který trávíte hlavně přípravou na státnice na ČVUT, z čeho je skládáte?

Státnice skládám ze všech povinných předmětů z magisterského programu „Technologie Internetu Věci“ na FEL ČVUT. Na bakalári jsem studoval obor elektronika a komunikace a na magistru to stejné, akorát se zmíněnou užší specializací. (Během přípravy zpravodaje Daniel státnice úspěšně složil, gratuluje!)

Nějakou dobu jste studoval také na NTUST, tedy Taiwan Tech, to není úplně běžná volba?

V rámci některých programů nabízí FEL ČVUT takzvaný Double degree program (roční výjezd). Tuto smlouvu máme s taiwanskou univerzitou NTUST a francouzskou univerzitou EURO-COM. Takže to byla jasná volba. Do Asie jsem se vždy chtěl podívat, navíc to bylo i oborově blíž.

Jak už napovídá Vaše jméno, koluje Vám v žilách různorodá krev, je to tak?

Je to tak. Mamka je Češka a táta Španěl.

Máte Česko španělské kořeny, vyrůstal jste v Rakousku, studoval na Taiwanu, kolika jazyky se domluvíte?

Aktivně umím používat češtinu, angličtinu, španělštinu a němčinu. V nouzi o život bych někomu možná vysvětlil základní potřeby a přání i čínsky.

Z vašeho vzdělání vyplývá vztah k technice, ale pokud vím, patří k Vám také hudba, kterou i učíte.

Na klavír a kytaru hraji od malička, takže mám dost silné základy i v hudbě. Bohužel poslední dobou už je to spíše rekreační záležitost, protože jiné povinnosti, koníčky, vztahy mají vyšší prioritu.

A dostáváme se ke sportu, protože právě díky němu se s Vámi budou lidé vidat na novém tuchoměřickém workoutu, jaký sport máte nejraději?

Sportu a silovému tréninku se aktivně věnuji více než 8 let. Mám zkušenosti s mnohými kruhovými, skupinovými nebo i osobními tréninky. Dlouhodobě se vzdělávám v oblasti správné techniky cvičení a pohybové přípravy s přesahem do fyzioterapie a jiných sportů. Samozřejmě se věnuji i jiným specifickým sportům (běh, pla-

vání, lezení, beachvolejbal), které doplňují mé portfolio zkušeností. S vedením lekcí jsem získal dostatek praktických zkušeností ve fitku nebo třeba i na písku (beachvolejbal), většinou na vyžádání nebo na doporučení. A který sport mám nejraději? Asi beachvolejbal. Dostal jsem se k němu po zranění kolen na doporučení doktora, abych zkusil něco na písku. Teď je to moje srdcovka.

Tréninky na workoutu začaly už v lednu, ale počasí Vám zatím moc nakloněné není. Podařil se alespoň nějaký trénink?

Od začátku jsme byli cvičit bohužel jenom dvakrát. Zájem byl vždy dost velký, ale počasí nám opravdu moc nepřálo. Jeden z těch dvou případů bylo kolem 0°, takže velikou poklonu všem, kteří dorazili. Každou sobotu (den předem) ve WhatsApp skupině dávám všem vědět, jak to vidím ohledně podmínek. Doporučuji se do skupiny připojit. Snad tam brzo budu moct psát pozitivnější zprávy.

Až tedy vypukne lepší počasí, kdy a jak budete na workoutu trénovat?

Na venkovním workout hřišti budeme trénovat každou neděli od 10 hodin ráno. Trénovat se bude stylem kruhového tréninku - to znamená několik stanovišť s cviky, které dohromady pokrývají celé tělo a zvýší tepovou frekvenci. Podle stanovených časových intervalů budeme na stanovištích rotovat. V případě, že se zúčastní jenom jeden člověk, přizpůsobím trénink právě jemu. Může to být HIIT, čisté silový trénink, kompenzace zranění a další.

Kdo se může zúčastnit?

Zúčastnit se může úplně kdokoli nad 15 let. Kruhové tréninky jsou navrženy tak, aby si jednotlivci mohli zvolit lehčí nebo i těžší variantu cviku a tím si trénink upřesil své úrovni.

Tréninky jsou zdarma – respektive placené obecním úřadem. Jsou potřeba nějaké předchozí zkušenosti či vybavení?

Vybavení není potřeba. Dost toho zvládneme s vlastním tělem na hrazdách. Ovšem pro větší rozmanitost tréninků domlouváme s obecním úřadem nákup dalších pomůcek. Co se týče předchozích zkušeností, není potřeba nic zásadního. Všechny cviky si před každým tréninkem znovu ukazujeme.

Co všechno se dá na našem workoutu dělat?

Na hřišti lze cvičit hlavně silové cviky s vlastní vahou a některé kardio cviky. Do budoucna bude možné cvičit i s přidanou externí vahou, stabilizační cviky a cviky na pevný střed těla, případně cviky na kompenzaci některých zranění.

 Kateřina Kubalová



TUCHOMĚŘICE V POHYBU



Daniel Maldonado



Styl: Kruhový trénink

Kdy: Každou neděli od 10:00

Kde: Outdoorové workout hřiště

Kdo: Kdokoli 15+

Více info 

Tréninky jsou pro všechny zdarma a konají se jen za příznivého počasí.



neděle
5. dubna
od 14 hodin
Úholičky

Zapište si
**Velikonoční
slavnost** bude!

www.kostelnazaprazi.cz

Sales Representative - Czech & English speaking

The Sales Representative has three primary order creation (sales) responsibilities (1) Proactively managing and selling to the customers assigned to him / her and ensuring that these customers receive a high level of service, (2) Actively resolving any order discrepancies in his / her area of responsibility, and (3) Actively qualifying and responding to incoming customer inquiries assigned to him/her and escalating those that are appropriate to other team members. Overall, the objective is to provide a level of sales service to our customers that distinguishes SPIROL from its competitors, and positively impacts SPIROL's results in terms retaining existing business and securing new customers. Generally, a sales representative will handle the important group of customers in the C&D category and be continuously surveying these customers and opportunities for potential situations which justify further investigation and potential sales investment.

Additional information:

- ▶ Czech (native) + English (advanced)
- ▶ Full-time work – office based, employment contract
- ▶ Gross salary: 60,000 – 85,000 CZK/month
- ▶ Work location: Tuchoměřice

Benefits:

- ▶ 5 weeks holiday, sick days, meal allowance
- ▶ Bonuses, corporate events

Contact information:

SPIROL s.r.o.

Lynne May

Lynne.May@spirol.com

▶ inzercie

**KOUPÍM STARÉ PIVNÍ LÁHVE S NÁPISY, SBÍRKU
I JEDNOTLIVÉ KUSY, SERIOZNĚ OCENÍM A PŘIJEDU
KAMKOLIV, TEL: 732170454, SBĚRATEL.**

SPARX

Školené zvu všechny malé tanečnický na

**TANEČNÍ PŘÍMĚSTSKÝ
TÁBOR**

17.-21. srpna 2026
Tuchoměřice

3 000 Kč/dítě

Program přizpůsobený věku
Taneční tréninky
Kreativní pohybové aktivity
Týmová spolupráce

Oběd v ceně

Registrace do 31. května 2026

Jasmina Fajtková, lektor

ČLEZENÍ V TANEČNÍ SKUPINĚ
NEBĚ PODMINKOU, TÁBOR JE
PRO VŠECHNY NADĚVNĚ
TANEČNÍKY.

Registrace a
více info

Taneční skupina Sparx Tuchoměřice
IG: sparx.tuchomerice
E-MAIL: eventeers@seznam.cz

Tuchoměřický zpravodaj:

Tuchoměřický zpravodaj: periodický tisk územního samosprávného celku - dvouměsíčník obce Tuchoměřice; MK ČR E 21919; vydává Obecní úřad obce Tuchoměřice - V Kněžívce 212, 252 67 Tuchoměřice; číslo 2/2026, vydáno: 26.2.2026; náklad: 730 kusů; Šéfredaktorka: Kateřina Kubalová: tuchonoviny@gmail.com; uzávěrka dalšího čísla: 10.4.2026

CENY INZERCE v Tuchoměřickém zpravodaji

Vložený list (dvě strany inzercie) 10 285 Kč vč. DPH

celá stránka: 4 840 Kč vč. DPH

1/2 stánky: 2 420 Kč vč. DPH

1/4 stránky: 1 210 Kč vč. DPH

1/8 stránky: 605 Kč vč. DPH

Řádková inzercie: 12,10 Kč vč. DPH

(min 3 řádky, max. 10 řádků) Při dlouhodobé spolupráci možnost individuálně stanovené ceny.

Kontakt: tuchonoviny@gmail.com

Uzávěrka inzercie je vždy 10. den v daném měsíci.

**MY TISKNEME,
VY LEŽTE TŘEBA
NA MĚSÍC.**

Neváhejte!

TISKDO1000.CZ®
e-shop tisku

Sys-DataCom

RYCHLÝ INTERNET A MODERNÍ TV

Doplňkové služby, které dále nabízíme:

- Chytrá televize, která se Vám přizpůsobí. Více než 180 programů.
- Vyzkoušet si ji můžete na 7 dní zdarma přes naší síť.
- Zpětné sledování až 7 dní, pořad si můžete pozastavit a pustit později.
- Televizi máte všude v EU, kde se připojíte k internetu.
- Je možné sledovat IPTV i např. na chatě v mobilu přes aplikaci.
- Nabízíme pevné telefonní linky, bez placení paušálu. Platíte pouze to, co provoláte

www.sys-data.com

Volejte **NONSTOP 777 774 221**

TV
S VÍCE NEŽ
180
PROGRAMŮ

Rychlý a stabilní internet za výhodné ceny již od 250 Kč měsíčně. Pro přenos internetu používáme moderní technologie a routery Mikrotik. Nově instalujeme i k zákazníkům gigabitové technologie.